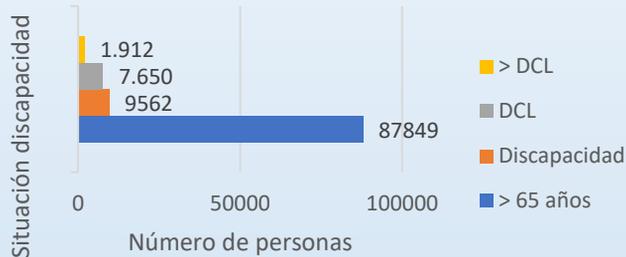




- (1) Profesor titular psiquiatría. Universidad de Salamanca.
- (2) PDI Proyecto Edades. Universidad de Salamanca.
- (3) PAS Proyecto Edades. Universidad de Salamanca.
- (4) Coordinadora de la Unidad de Investigación- Neurociencias Centro de Salud San Juan (Hospital Universitario Salamanca)

INTRODUCCIÓN

Situación epidemiológica Salamanca



- En la ciudad de Salamanca existen casi 90.000 personas mayores de 65 años.
- Según estimaciones epidemiológicas:
 - 10.000 sufren algún tipo de discapacidad
 - 7.500 cumplirían criterios de DCL.
 - 2.000 estarían afectados de un deterioro cognitivo mayor que el DCL.

Proyecto EDADES: conjunto de acciones de investigación e intervención, de carácter integral, en el ámbito del deterioro cognitivo leve y fases iniciales de la enfermedad de Alzheimer.

- Proyecto pionero en España en investigación traslacional en colaboración de instituciones locales (Exmo. Ayto. de Salamanca) y entidades de investigación (Universidad de Salamanca) maximizando la transferencia de conocimiento de la investigación a la población.
- Se centra en la detección precoz del deterioro cognitivo leve (DCL) y/o fases iniciales de la enfermedad de la demencia, el análisis de los factores relevantes que convierten un DCL en demencia y en la efectividad de la intervención en estas etapas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Valoración:

Protocolos:

1. Detección / Inicial CDR y MMSE
2. Diagnóstico (Pre – Post) Neuronorma y WMS-IV
1. Seguimiento (Cada 3 meses – 4 años)

Intervención:

Programa estructurado multidimensional:



Estimulación cognitiva y física y NNTT



Activación física y salud



Activación sensorial y emocional



Actividades sociales y culturales



Metodología:

- o Duración intervención: 1 año.
- o Sesiones de intervención dinámica de 2 horas de duración 2 días a la semana.
- o 1 día a la semana programación de actividades socioculturales.
- o Se favorece la práctica distribuida, la secuenciación y control de las actividades del programa.



RESULTADOS

Descriptivos primeras valoraciones:

- 153 Solicitudes
- 106 valoraciones
- 29 hombres y 77 mujeres
- Edad: 53 a 91 años. Media: 69,8
- 20 usuarios en el programa de intervención.

	N	Mín	Máx	Media		Desv. típ. Estadístico	Varianza Estadístico
				Estadístico	Error típico		
MMSE	73	10	30	23,67	,503	4,298	18,474
Adas Cog	23	0	22	8,48	1,524	7,310	53,443

CONCLUSIONES

El proyecto edades ofrecerá resultados interesantes sobre los aspectos cognitivos, médicos y sociales que influyen en el DCL y su conversión en demencia dentro de su diseño de investigación traslacional.

CDR Valores	Fr	%	% acum.
2	2	2,3	2,3
0,0	5	5,7	8,0
0,5	62	71,3	79,3
1,0	15	17,2	96,6
2,0	2	2,3	98,9
3,0	1	1,1	100,0
Total	87	100,	0

BIBLIOGRAFÍA

Anstey, K. J., Bahar-Fuchs, A., Herath, P., Rebok, G. W., & Cherbuin, N. (2013). A 12-week multidomain intervention versus active control to reduce risk of Alzheimer's disease: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 14(1), 1-8.