

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN EN LONGEVIDAD ESPAÑA-PORTUGAL (PILEP+90)

Ávila, M.^a; Noriega, B.^a; Frades B.^a; Valentí, M.^a; Del Ser, T.^a; Benítez, T.^b; Diaz, J.M.^b; Fernández, C.^b; Pedrero, E.^b; Morales, S.^b; Gómez, J.^{a,‡}; Fernández, M.A.^{a,*}

^aFundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (CIEN)-Fundación Reina Sofía
^bOrganismo Autónomo Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid
[‡]Investigador Principal de ImageH; ^{*}Investigador Principal de MADRID+90

INTRODUCCIÓN

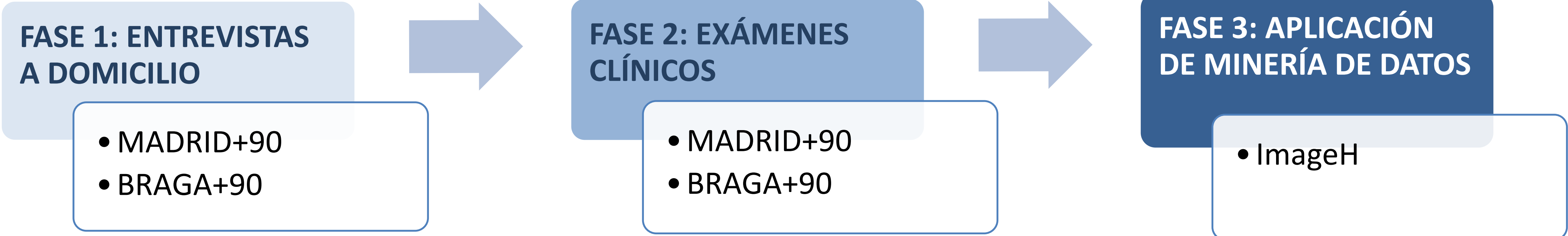
El envejecimiento progresivo de la población representa un desafío sociosanitario al que las sociedades occidentales deben hacer frente con urgencia. El estudio de las personas longevas que han alcanzado más de 90 años puede ayudar a descifrar el papel de los determinantes biológicos y ambientales asociados con la longevidad y, más específicamente, con la longevidad libre de demencia.

MATERIALES Y MÉTODOS



PILEP+90 es un proyecto de investigación coordinado que está formado por 3 subproyectos -**MADRID+90**, **BRAGA+90** e **ImageH**- y en el que participan 6 instituciones pertenecientes a 3 países europeos.

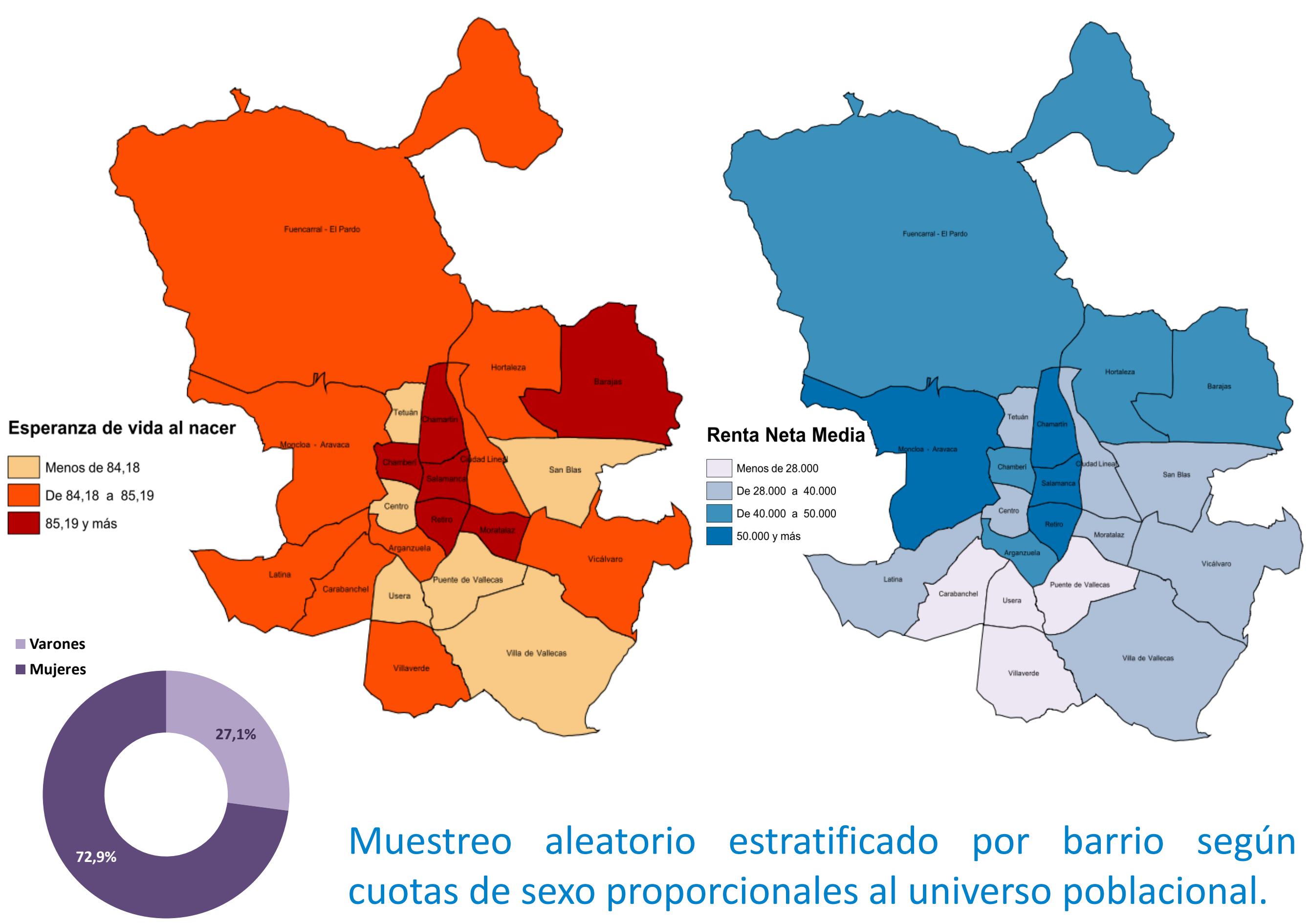
A lo largo de 3 fases se recogerá y analizará un conjunto de variables asociadas con la cognición, la salud, los estilos de vida y la estructura cerebral en dos muestras de personas ≥ 90 años procedentes de la ciudad de Madrid y del área metropolitana de Braga.



RESULTADOS

Tabla 1. Características demográficas de los distritos de la ciudad de Madrid.

	Edad del distrito [Mediana]	Nº personas ≥ 90 años [N (%)]	Envejecimiento [Proporción]
Ciudad de Madrid	43,4	44.376 (1,38)	19,6
Centro	42,2	1.683 (1,27)	16,3
Arganzuela	44,1	2.248 (1,47)	19,0
Retiro	47,3	2.288 (1,92)	25,5
Salamanca	45,5	3.110 (2,14)	23,9
Chamartín	45,1	2.786 (1,92)	23,2
Tetuán	42,8	2.594 (1,66)	19,6
Chamberí	45,3	3.190 (2,30)	24,2
Fuencarral-El Pardo	42,8	2.717 (1,12)	20,7
Moncloa-Aravaca	44,9	1.903 (1,61)	21,8
Latina	46,5	3.353 (1,42)	25,0
Carabanchel	43,4	3.169 (1,28)	19,6
Usera	42,4	1.619 (1,18)	17,4
Puente de Vallecas	43,4	2.696 (1,17)	18,2
Moratalaz	48,6	1.355 (1,44)	26,0
Ciudad Lineal	46,0	3.373 (1,57)	23,1
Hortaleza	42,8	1.719 (0,93)	18,7
Villaverde	42,5	1.280 (0,88)	17,8
Villa de Vallecas	39,1	647 (0,60)	12,7
Vicálvaro	42,3	430 (0,61)	14,6
San Blas-Canillejas	44,1	1.842 (1,18)	17,7
Barajas	42,4	374 (0,78)	17,6



Muestreo aleatorio estratificado por barrio según cuotas de sexo proporcionales al universo poblacional.

CONCLUSIONES

PILEP+90 aspira, mediante la caracterización sociodemográfica, clínica, cognitiva y funcional, a construir una máquina de inferencia estadística que permita identificar factores de envejecimiento saludable, así como factores de riesgo para el desarrollo de una eventual demencia. De este modo, se persigue retrasar los efectos del envejecimiento cognitivo, disminuir el riesgo de desarrollar una demencia, fomentar el nivel de independencia funcional e incrementar la calidad de vida de todas las personas mayores.