

Jordán De Urríes, F.B. ¹ (bjordan@usal.es); Sánchez, B. ¹; Verdugo, M.A. ¹; Heras I. ¹; García-Domínguez, L. ¹

¹ Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO), USAL

1. Introducción

Necesidad: mejorar la toma de decisiones para mantener la actividad laboral satisfactoria hasta la edad de jubilación.

Investigaciones vejez como etapa vital personas con DID

Jubilación como cambio drástico en estilo de vida

Mantenimiento del empleo durante la vejez de personas con DID: Factor de protección del deterioro cognitivo prematuro (Signo, 2015)

¿Signos de deterioro laboral en DID y cómo evaluarlos?

El deterioro laboral ha sido poco explorado, destaca el estudio de FEAPS Navarra (2005). La evaluación del deterioro en personas con DID ha tenido una aproximación a partir de Lantegi Batuak (2011, 2013).

2. Método y principales resultados

Métodos	Contenido	Resultados
1. Delphi	Ronda 1. Ítems literatura	96,43 % (54 ítems) superó criterios de inclusión ($M \geq 3$; $DT \leq 1$). 191 nuevos ítems para ronda 2.
	Ronda 2. Ítems expertos	11,52% (22 ítems) Superó criterios de inclusión ($M \geq 3,5$; $DT \leq 1$). 76 ítems finales para ronda 3.
	Ronda 3. Cambios y propuestas	De las propuestas aceptadas, el 85% (18 ítems) se prefirió la alternativa reformulada.
	Sensibilidad cambio	51,32% alta, 38,16% media y 10,52% baja.
2. Grupo Focal	Pulir herramienta creada en Delphi	Modificación de algunos ítems e inclusión de preguntas cualitativas. Decisiones sobre aplicación y periodicidad.

3. PROLAB 76

Dirigida a la detección de necesidades para la prolongación de la vida laboral satisfactoria en trabajadores con DID en **empleo remunerado**. Se compone de **76 ítems y 17 indicadores**. Distribuidos en **6 dimensiones** (Salud física, Salud mental, Funcionamiento cognitivo, Autonomía, Funcionamiento social y de la conducta y Ajuste al puesto de trabajo). Cumplimentación combinada (**autoinforme y heteroinforme**). Los resultados orientan la **creación de planes individuales de apoyo (prevención e intervención)** y la **transición a la jubilación**.

4. Conclusiones

- PROLAB76 no solo **evalúa el grado de deterioro laboral**, sino que **orienta el desarrollo de apoyos** y permite el **mantenimiento de una situación laboral** satisfactoria desde una **elección autodeterminada del trabajador** con el apoyo de los profesionales.
- Los resultados de sensibilidad al cambio demuestran que **los signos de deterioro evaluados responden bien a una intervención adecuada**, especialmente aquellos relacionados con el entorno de la persona con discapacidad.
- Los resultados de la herramienta **permiten cambios en el microsistema** a través de planes de apoyo individualizados de prevención y transición, en el **mesosistema** a través de la creación de itinerarios y protocolos y, finalmente, en el **macrosistema** a través del desarrollo de políticas públicas dirigidas a mejorar la necesidad creciente de las personas que envejecen en el puesto de trabajo y su posterior transición a la jubilación.

5. Bibliografía

- FEAPS Navarra (2005). Envejecimiento y deterioro de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito del empleo en la Comunidad Foral de Navarra. Investigación y sensibilización para la igualdad de oportunidades y la productividad. Repositorio iberoamericano sobre discapacidad (RIBERDIS). <http://riberdis.cedd.net/handle/11181/4276>
- Lantegi Batuak (2011) Investigación sobre el envejecimiento y deterioro de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito ocupacional y del empleo de Bizkaia. Bilbao: Lantegi Batuak
- Lantegi Batuak (2013). Deterioro y envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual en el servicio ocupacional y en centro especial de empleo. Bilbao: Lantegi Batuak
- Signo, S. (2015). El proceso de envejecimiento en las personas con síndrome de Down: estudio multicéntrico para la detección de los cambios neuropsicológicos (Tesis doctoral Universitat Ramon Llull FCEE Blanquerna).

Proyecto realizado con el apoyo y financiación de las siguientes entidades:



Para más información

