

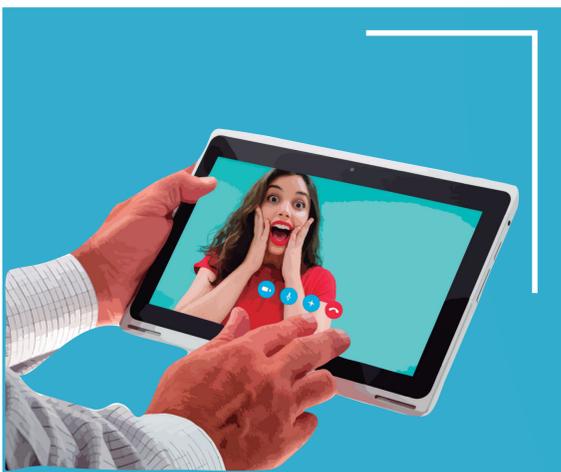
# Novas Tecnologias em Geriatria

Este projecto surgiu da necessidade da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra desenvolver novas metodologias e práticas mais modernas, no âmbito da fisioterapia e outros serviços, junto da população idosa, existindo um universo de aproximadamente 160 utentes, institucionalizados em dois lares e serviço de apoio domiciliário.

Tendo por base os elevados níveis de dependência, decidimos introduzir novas metodologias de forma a tornar o processo de intervenção mais dinâmico e apelativo, criando novos desafios.

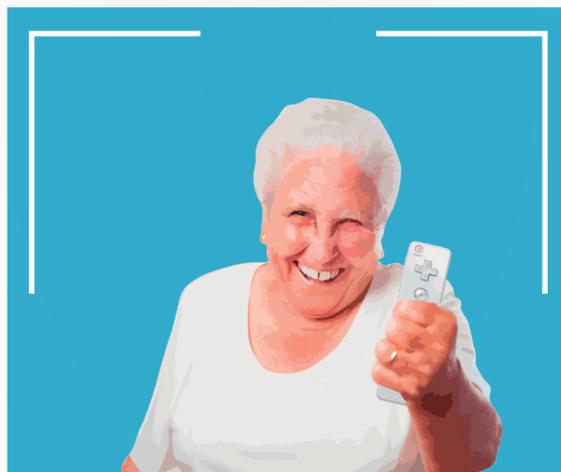
## MÉTODOS

Sessões de Grupo e Sessões Individuais  
em contexto de Lar, Domiciliário e Snoezelen.



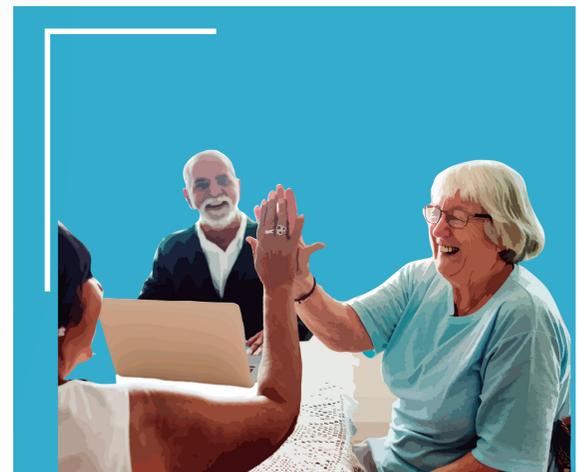
### TABLETS

Promoção do uso de redes sociais e  
meios de comunicação  
Desenvolver programas de estimulação  
cognitiva (PEC)



### NINTENDO WII

Aumento de capacidades ao nível  
do controlo postural  
Melhoria do padrão de marcha e capacidades  
de locomoção



### PORTÁTEIS

Desenvolver programas de motricidade fina  
Proporcionar acesso à informação (notícias,  
eventos, publicidade, etc.) de forma  
simples e rápida

“ Queremos aumentar  
a qualidade de vida, bem-estar e níveis de saúde  
dos nossos utentes. ”

Ainda não existem resultados mensuráveis, visto que o projecto está a ser implementado.