

Prevención del #aburrimiento en mayores institucionalizados

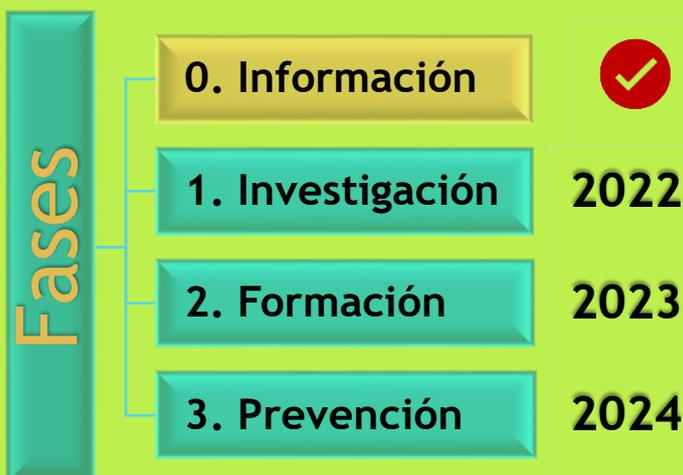


Dr. Josefa Ros Velasco (josros@ucm.es)
Universidad Complutense de Madrid
@JosefaRosUCM

Las personas mayores que viven institucionalizadas se aburren muy a menudo por la falta de estímulos, de actividades significativas y de conexiones personales. Padecer aburrimiento de manera continuada pone en riesgo el bienestar físico y mental. En la actualidad, dos de cada tres mayores refieren aburrirse a diario.



El proyecto **PRE-BORED** busca hacer visible este problema en España, a través de la colaboración con el CENIE, y proponer una solución eficaz a corto plazo. Tras una fase de **información**, cuyo resultado se ha materializado en una revisión literaria sistemática (en prensa), toca dar comienzo al 1^{er} estudio de **investigación** básica en el país para conocer el alcance del problema entre los mayores institucionalizados. Al tiempo, se contará con la **formación** ofrecida por la iniciativa **The Eden Alternative** en cuanto a prevención del aburrimiento.



Finalmente, se llevará a cabo la creación de un **Modelo de Prevención** primaria del aburrimiento en las personas mayores institucionalizadas, atendiendo a las necesidades y recursos específicos del contexto español.

[➤ Más Información](#)

CENIE



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

eden
ALTERNATIVE
SPAIN



You
Tube

