

Elaboração de um Manual de Cuidados Dermatológicos no Idoso “Cuidar da pele com mais idade”

Candeias I¹, Nascimento T^{2,3}, Braz N^{2,3}, Pais S^{4,5,6,7}, Espírito-Santo M^{2,3*}

1 Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade do Algarve, Faro, Portugal

2 Escola Superior de Saúde - Universidade do Algarve, Faro, Portugal

3 Centro de Estudos e Desenvolvimento em Saúde (CESUALg), Universidade do Algarve, Faro, Portugal

4 Centro de Investigação em Biomedicina (CBMR) da Universidade do Algarve

5 Departamento de Ciências Biomédicas e Medicina da Universidade do Algarve, Faro, Portugal

6 Algarve Biomedical Center (ABC)

7 Centro Internacional sobre o Envelhecimento, Universidade do Algarve, Faro, Portugal

* mfesanto@ualg.pt

Introdução

O envelhecimento é um fenómeno crescente e preocupante na maioria das sociedades dos países desenvolvidos. O aumento da esperança média de vida induziu necessidades, nomeadamente em cuidados que permitam a manutenção da integridade da pele ao longo deste período da vida dos indivíduos.



Objetivo

Construção de uma ferramenta, a ser usada por idosos e/ou respetivos cuidadores informais, contribuindo para uma melhoria dos cuidados prestados ao nível da pele nesta fase avançada da vida.



Materiais e métodos

Recolha de informação através de pesquisa bibliográfica em:

- Artigos
- Revistas Científicas
- Livros

Informação pesquisada:

- Pele e envelhecimento
- Problemas de pele associados ao envelhecimento
- Cuidados gerais específicos destinados à pele do idoso

O projeto será desenvolvido em três fases (Figura 1).

Resultados

➤ Atualmente está em execução a Fase 1 do projeto, com previsão de conclusão até maio 2019.

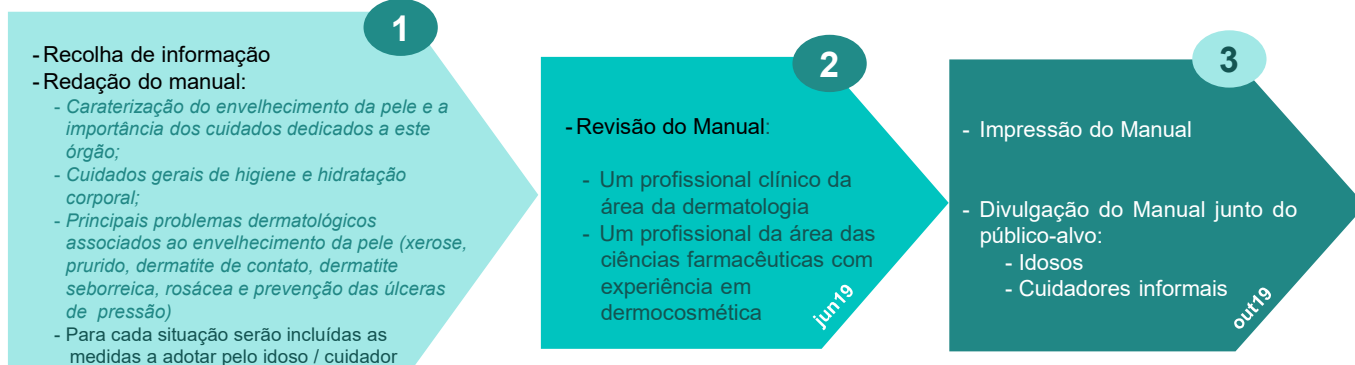


Figura 1: Fases do projeto.

Conclusão

Com a elaboração deste manual espera-se:

- ✓ Contribuir positivamente para a qualidade de vida dos idosos;
- ✓ Disponibilizar conteúdo simplificado e com aplicabilidade prática para os cuidados diários da pele do idoso.

