

# LA ACEPTACIÓN DEL PASO DEL TIEMPO EN LAS PERSONAS MAYORES: ESTUDIO CUALITATIVO

Torres Apolo, V. A; Jenaro Río, C; Flores Robaina, N. E.  
Facultad de Psicología / Universidad de Salamanca

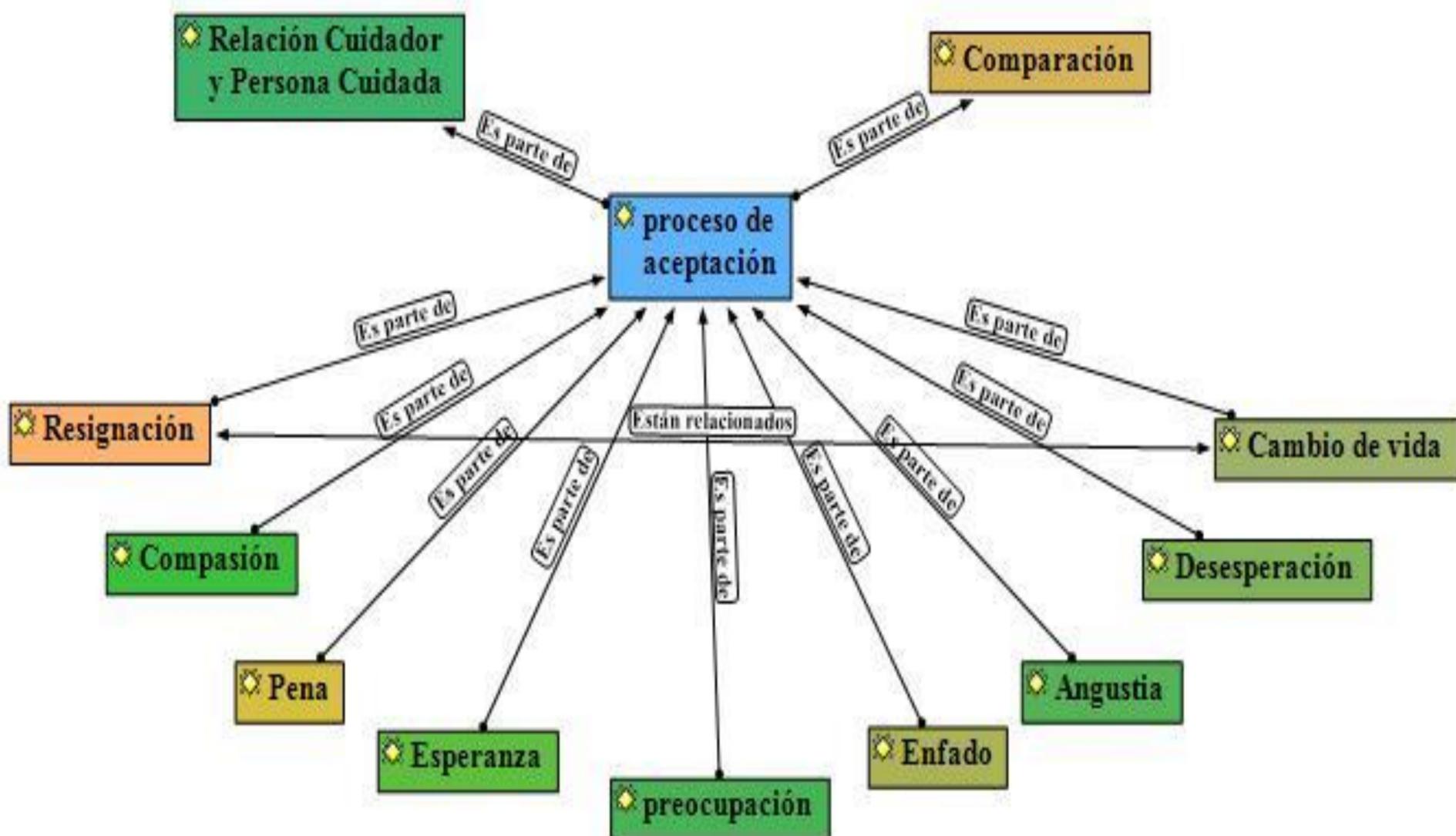
## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es una realidad en nuestro contexto. La investigación sobre la Calidad de vida de nuestros mayores intenta paliar las pruebas del paso del tiempo en las personas, tanto física como psicológicamente, no obstante, es necesario conocer lo que ésta población tiene que decir sobre el proceso de aceptación del envejecimiento y de las situaciones nuevas a las que tiene que adaptarse.

## MATERIALES / METODOLOGÍA.

Estudio descriptivo y cualitativo sobre el contenido del discurso de 11 personas mayores institucionalizadas sobre su calidad de vida al llegar el envejecimiento. Se realizó una entrevista semiestructurada sobre calidad de vida mediante la técnica de grupo focal, siendo realizado posteriormente, el análisis cualitativo del contenido del discurso, cuyos resultados se muestran a continuación.

## RESULTADOS



## CONCLUSIONES

A la luz de los resultados, diversos factores modulan el proceso de aceptación del envejecimiento y por ende, de la calidad de vida de la persona; ésta disminuye según el efecto amenazador de dichas cogniciones, conductas y emociones; la literatura científica consultada refuerza los datos arrojados. Así pues, futuras intervenciones en dichas áreas psicoemocionales podrían paliar dicho efecto a través de distintas terapias, tanto psicológicas como sociales.