

Percepción de soledad en las personas mayores que viven solas en Navarra



Jiménez Martín, E. (estherjimenez@cruzroja.es); Saldise Esandi, A.; Puyo Irisarri, L.; Urmeneta Varona, I.
Oficina autonómica de Cruz Roja en Navarra.

Introducción

- Ascenso progresivo del índice de envejecimiento.
- Los hogares unipersonales son una realidad prevalente en mayores de 65 años en Navarra.
- Es necesario realizar un estudio que permita evaluar el fenómeno de la soledad en la vejez como constructo multidimensional.

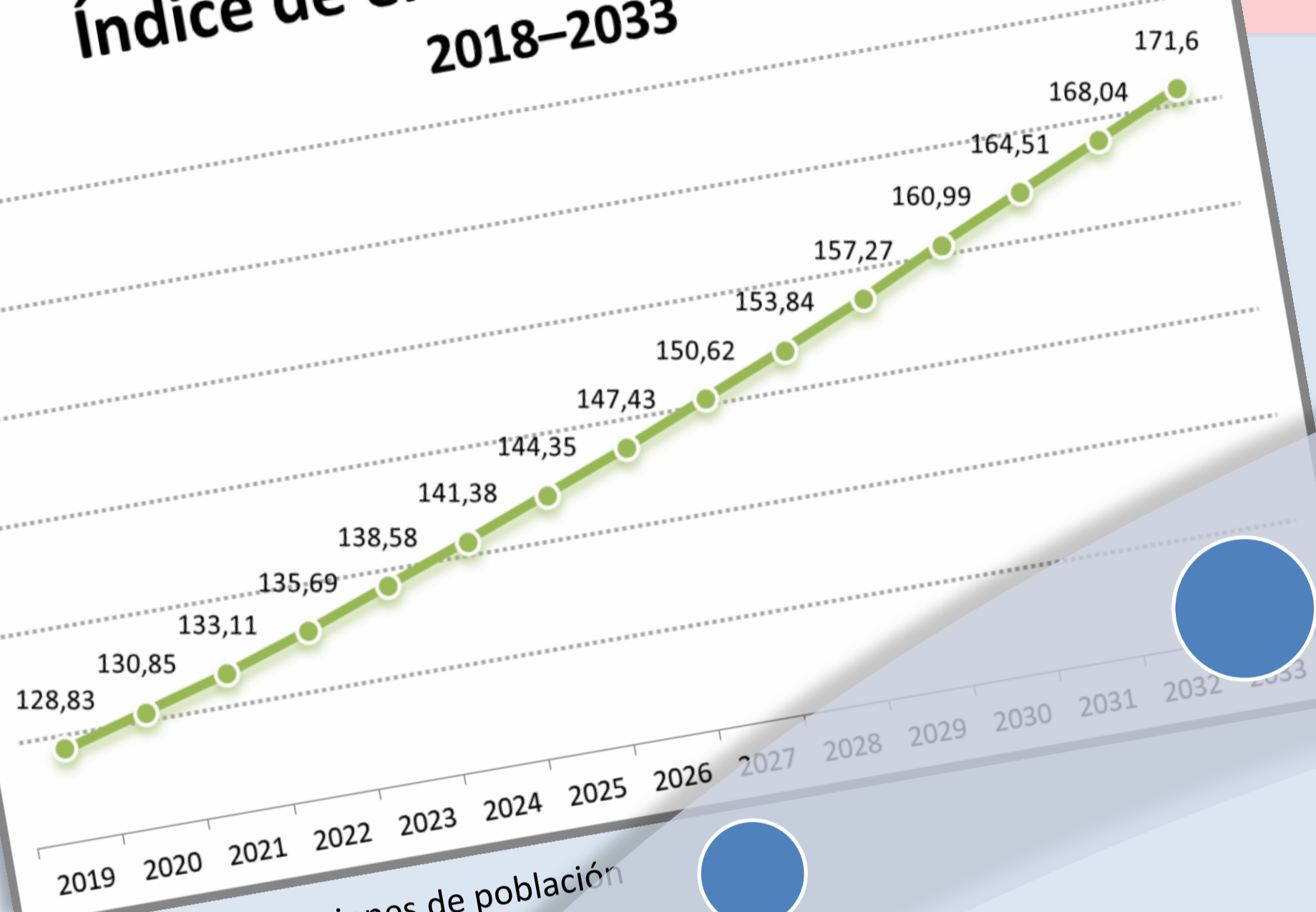
Hipótesis de trabajo

- Las personas mayores de 65 años que viven solas en Navarra muestran un elevado sentimiento de Soledad Social.
- El sentimiento de Soledad Social se relaciona significativamente con la Salud Percibida.
- Ser mujer y vivir sola supone un factor de riesgo de la Soledad Social.

Objetivos

- Analizar el nivel de percepción de Soledad Social en las personas mayores de 65 años que viven solas en Navarra.
- Detectar factores de protección ante la Soledad Social.
- Establecer variables predictivas de la Soledad Social y construir un perfil de riesgo.
- Validar la versión abreviada de la Escala de Salud Percibida de Cruz Roja.
- Distribuir el conocimiento generado por el estudio utilizando criterios de accesibilidad universal.

Índice de envejecimiento anual 2018-2033



Fuente INE Proyecciones de población

Discusión y conclusiones.

Trabajo de campo y análisis.

Adopción de modelo teórico.

Implementación de medidas.

Evaluación del impacto.

Fases de la investigación

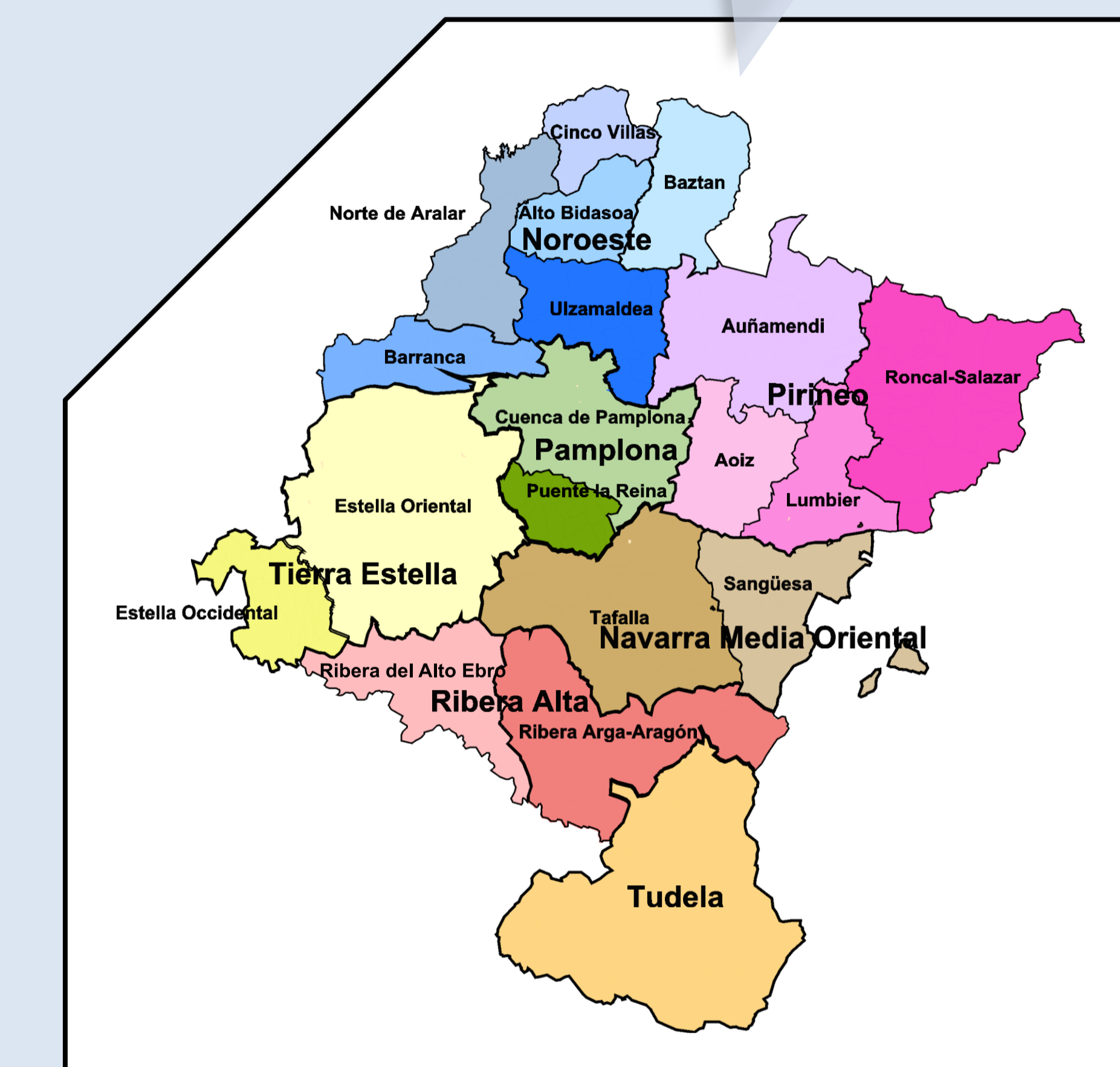
- **Fase 1** Recogida de información. Revisión bibliográfica. Generación de redes y alianzas.
- **Fase 2** Ejecución del trabajo de campo.
- **Fase 3** Análisis de datos. Conclusión y discusión.
- **Fase 4** Elaboración de perfil de riesgo, definición de factores de protección, elaboración de modelo de intervención preventivo.
- **Fase 5** Aplicación de los modelos de protección y prevención.
- **Fase 6** Evaluación del impacto de las medidas implantadas a tres años.

Metodología

- Combinación de metodología cuantitativa y cualitativa.
- Aplicación de la escala ESTE II ⁽¹⁾ con fiabilidad de 0,72.
- Aplicación de la Encuesta de Salud Percibida ⁽²⁾.
- Realización de historias de vida y creación de grupos de discusión.
- Uso del modelo de Zonificación Navarra 2000 para estratificar la muestra.
- Tamaño de la muestra 965.

⁽¹⁾ La escala ESTE II está validada por la Universidad de Granada.

⁽²⁾ de Cruz Roja (versión abreviada)



Estudio diferencial de resultados segmentado por zonas geográficas.

Resultados esperados

- Mejorada la calidad de vida de las personas en su proceso de envejecimiento.
- Concienciada la persona mayor en situación de soledad no deseada para la mejora de sus relaciones sociales.
- Optimizadas sus competencias para relacionarse socialmente.
- Sensibilizada la población sobre los beneficios de las relaciones sociales y de la participación de las personas mayores en su proceso de envejecimiento.
- Ampliado el conocimiento sobre el sentimiento de Soledad Social de las personas mayores de 65 años que viven solas en Navarra.
- Extraídas conclusiones que nos permitan elaborar un perfil de riesgo y proyectos de intervención preventivos.