

# APOSTANDO POR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y DE CALIDAD EN EL DAÑO CEREBRAL

Fernández, M.<sup>1</sup> ([mariafernandez@usal.es](mailto:mariafernandez@usal.es)), Aza, A.<sup>1</sup>, Verdugo, M. A.<sup>1</sup>, Gómez, L. E.<sup>2</sup>, Orgaz, B.<sup>1</sup>, Amor, A. M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Salamanca - INICO; <sup>2</sup>Universidad de Oviedo - INICO

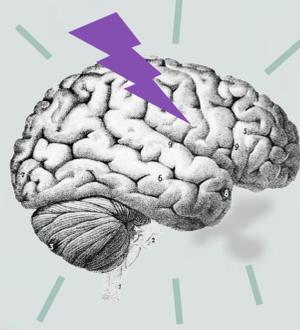


## Introducción

Aumento de la esperanza de vida



Incremento de la población mayor



**Objetivo:** Mejorar la calidad de vida de las personas con **daño cerebral** mayores, a través de la evaluación periódica e integral de áreas de vital importancia susceptibles de mejora

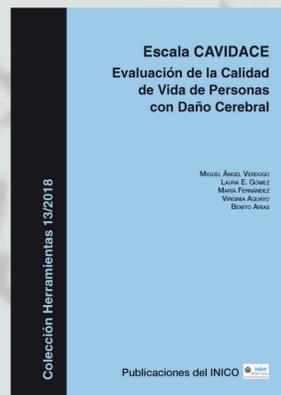
DCA → Proceso de envejecimiento: acusado y acelerado

## Método

Modelo multidimensional de Calidad de Vida de Schalock y Verdugo (2002)



Escala CAVIDACE: Herramienta **útil** y **válida** para la evaluación de la calidad de vida específica para adultos con daño cerebral



Proceso de validación



17 centros situados en el territorio español



N=97 profesionales



N=421 usuarios con daño cerebral, de los cuales n=254 mayores de 51 años

## Resultados

Ejemplo perfil de puntuaciones de calidad de vida de un usuario >65 años

La aplicación de la escala CAVIDACE permite:

- Identificar los perfiles individuales de apoyo de las personas mayores con daño cerebral
- Proporcionar estrategias de intervención y prevención adaptadas a sus necesidades



## Conclusiones

El aumento de la longevidad debería ir acompañado de un aumento de la calidad de vida durante la vejez.

•Es útil disponer de instrumentos específicos que ayuden a:

- Identificar necesidades concretas y permitan llevar a cabo un seguimiento de las evaluaciones llevadas a cabo
- Identificar factores asociados con la calidad de vida
- Mejorar la eficacia de las intervenciones aplicadas

## Referencias

- Fernández, M., Verdugo, M. A., Gómez, L. E., Aguayo, V. y Arias, B. (2018). Core Indicators to assess quality of life in population with brain injury. *Social Indicators Research*, 137(2), 813-828. doi:10.1007/s11205-017-1612-6.
- Fernández, M., Gómez, L. E., Arias, V. B., Aguayo, V., Amor, A. M., Andelic, N., & Verdugo, M. A. (2019). A new scale for measuring quality of life in acquired brain injury. *Quality of life research*, 28(3) 801-814. doi:10.1007/s11136-018-2047-5
- Verdugo, M. A., Gómez, L. E., Fernández, M., Aguayo, V. y Arias, B. (2018). *Escala CAVIDACE de evaluación de Calidad de Vida. Manual de aplicación y corrección*. Salamanca: Publicaciones INICO. ISBN: 978-84-697-9276-6, 78 pp.
- Schalock, R. L. y Verdugo, M. A. (2002). *Handbook on quality of life for human service practitioners*. Washington, DC: American Association on Mental Retardation.



Este trabajo ha sido desarrollado por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca y financiado por el CEADAC, el Ministerio de Economía y Competitividad (PSI2015-65193-P [MINECO/FEDER]; BES-2013-065113 y BES-2016-078252) y el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (FPU013/03897).

