



Envejecimiento, sexualidad y bienestar

Moreno, S.¹, Bueno, B.²
1 Doctoranda en Psicología, Universidad de Salamanca
2 Profesora titular, Universidad de Salamanca

Sinopsis

El trabajo que se presenta forma parte de un estudio comparativo entre población mayor mexicana y española que se encuentra en proceso de desarrollo. Lo que se detalla a continuación es el resultado de las revisiones realizadas sobre sexualidad y bienestar en el envejecimiento. La revisión teórica ha tenido como objetivos: conocer las investigaciones existentes en distintos países sobre las actividades y expresiones sexuales más frecuentes en la vejez, así como las relaciones entre el funcionamiento y la satisfacción sexual y el bienestar en personas mayores, además de determinar la influencia de variables como la edad, el sexo, el estado civil, el nivel socioeconómico y el estado de salud, sobre las actividades sexuales, y conocer las razones para no tener vida sexual activa.

Materiales y métodos

Documentación

Estudio de campo, recopilación de datos

Análisis estadístico de datos

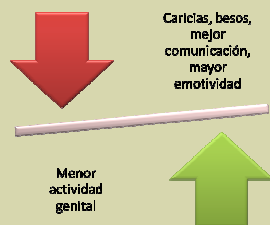
Investigación exploratoria, cuantitativa.

1a Etapa: Revisión bibliográfica utilizando las bases de datos SCOPUS, Web of Science, SCIELO, PSYINFO, ERIC, PSICOMONDO, Medline. El análisis se realizó a partir de las palabras: aging, ageing, sexuality, sex, senior, wellbeing, eudaimonia, depression, satisfaction with life.

2a Etapa: Recogida de datos empíricos mediante la aplicación de protocolo desarrollado para recoger información de las distintas dimensiones, a población mayor no institucionalizada mexicana y española. Esta fase se encuentra activa.

3a Etapa: Análisis de datos e interpretación de resultados.

Resultados de la primera etapa



Conforme se incrementa la edad

En relación con la sexualidad se ha encontrado que la satisfacción sexual en la vejez se relaciona con la salud personal y de la pareja, el apoyo conyugal, la frecuencia de las actividades sexuales, el humor, la comunicación y la variedad de actividades sexuales (Carrobbles, Gámes-Guadix y Almendros, 2011). A medida que avanza la edad disminuyen las actividades sexuales (Santos, Sierra, García, Martínez y Tapia, 2009), especialmente las relacionadas con la genitalidad, pero aumentan otro tipo de expresiones como caricias y besos, así como la comunicación (Karla, Subramanyan y Pinto, 2011).

Las dificultades encontradas se relacionan con la salud propia y de la pareja; de igual forma, la insatisfacción se relaciona con la depresión y la ansiedad (Sánchez, Santos y Sierra, 2013; Syme, 2013). Se encontró también que hay una tendencia a considerar a las personas mayores como seres asexuados, sin pasiones y cargados de diversos estereotipos (Woloski-Wruble, Oliel, Leefsmá, y Hochner-Celnikier, 2010). Entre las razones para no tener vida sexual se encuentran la enfermedad de la pareja o no tener pareja, y falta de interés (Palacios et al., 2012).

En cuanto al bienestar, la percepción y evaluación que tiene de sí misma la persona, además de las inequidades y dificultades del desarrollo de su potencial, influyen en su bienestar (Ryff, 2017). El bienestar se relaciona también con procesos afectivos, cognitivos, espirituales, sociales e individuales, estatus socioeconómico, género, salud, calidad de la relación y salud sexual (Carrobbles et al., 2011).

Conclusiones

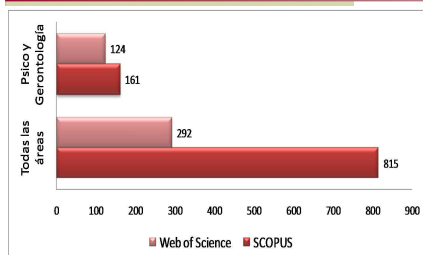


Gráfico 1: Investigaciones localizadas sobre envejecimiento y sexualidad en diferentes áreas entre 2009 y 2018

De la revisión efectuada se desprende que la vivencia de la sexualidad se relaciona con el bienestar y la satisfacción con la vida de las personas mayores. Sin embargo, hay que destacar que la mayor cantidad de investigaciones sobre sexualidad y envejecimiento se abordan desde áreas diferentes a la psicología, como lo muestra el Gráfico 1, lo que hace que el enfoque predominante sea más biológico o físico que psicosocial, dejando de lado los aspectos psicológicos y sociales que también forman parte de la salud (World Health Organization, 2015). Esto indica que es necesario seguir investigando para conocer los factores emocionales y psicológicos que condicionan y se relacionan con el bienestar de las personas mayores, y de manera particular, su contribución al bienestar sexual y la relación de este con el bienestar general, mediante el conocimiento de las características de la vida sexual en la vejez.

REFERENCIAS:

Carrobbles, J., Gámes-Guadix, M., & Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27-34.

Kaira, G., Subramanyan, A., & Pinto, C. (2011). Sexuality: Desire, activity and intimacy in the elderly. *Indian Journal of Psychiatry*, 53, 300-306.

Palacios, C. D.; Carrasco, G. P.; Hernández, B. V.; Alonso, B. C.; Jiménez, G. R.; Fernández, P. C.; (2012) Sexual Behavior among Older Adults in Spain: Results from a Population-Based National Sexual Health Survey. *Journal of Sexual Medicine*, 9,121-129

Ryff, C. (2017). Eudaimonic well-being, inequality, and health: Recent findings and future directions. *International Review of Economics*, 64, 159-178.

Sánchez, F., Santos, I., & Sierra, J. (2013). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical Health Psychology*, 14, 67-75.

Santos, I. P., Sierra, J. C., García, M., Martínez, A. S., & Tapia, M. I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychological Therapy*, 9(2), 259-273.

Syme, M. K. (2013). Predicting sexual decline and dissatisfaction among older adults: the role of the partnered and individual physical and mental health factors. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 68(3), 323-332.

Woloski-Wruble, A., Oliel, Y., Leefsmá, M., & Hochner-Celnikier, D. (2010). Sexual activities, sexual and life satisfaction, and successful aging in women. *Journal of Sexual Medicine*, 7, 2401-2410.

World Health Organization (2015). *Sexual health, human rights and the law*. Geneva: World Health Organization.